

IL NOSTRO PATTO DIGITALE

Per aiutare genitori, bambine e bambini dell'infanzia e della Primaria ad usare la tecnologia nel modo giusto. Un accordo tra scuola e famiglia, che definisce **5 principi** comuni per introdurre il digitale in modo sicuro.



1 Sì alla tecnologia... nei momenti giusti!

Prima vengono le relazioni, il gioco e la famiglia.



2

Tecnologia educativa, a casa e a scuola. Strumento prezioso, se usato con obiettivi chiari.



3

Tempi, luoghi e limiti chiari. Non più di 2 ore al giorno, niente prima di dormire.



4

Primaria smartphone-free! Niente smartphone personale con internet alla Primaria.

5

In rete, solo se accompagnati. Con la supervisione di un adulto e attivando le funzioni di parental control.



Sottoscrivi il patto



IL NOSTRO PATTO DIGITALE

Istituto "G.A. Farina" di Cittadella Scuola dell'Infanzia e Primaria

Nella nostra scuola crediamo che l'educazione a un uso consapevole e responsabile delle tecnologie digitali debba iniziare sin dalla prima infanzia. Per questo abbiamo scelto di adottare i patti digitali, strumenti che ci aiutano a definire in modo chiaro e condiviso i principi e i comportamenti da seguire nell'utilizzo dei dispositivi digitali, sia a scuola che a casa. I patti digitali coinvolgono scuola, famiglia e alunni (in modo graduale e adeguato all'età) in un percorso comune di crescita, promuovendo il rispetto, la sicurezza e un uso consapevole della tecnologia.



5 Principi da seguire

per Educare le bambine e i bambini all'Uso Consapevole delle Tecnologie,
per Crescere in un Ambiente Sicuro

1. SÌ ALLA TECNOLOGIA... NEI MOMENTI GIUSTI!

Utilizziamo la tecnologia solo quando è davvero utile! Limitiamo il suo uso durante i momenti di condivisione con amici e familiari: la relazione, il dialogo e il gioco reale vengono prima degli schermi. Ricordiamoci sempre che l'adulto è il primo esempio per i bambini: il nostro comportamento digitale parla più di mille parole.

2. TECNOLOGIA EDUCATIVA, A CASA E A SCUOLA.

La tecnologia è uno strumento e un alleato prezioso! Usiamola a scuola e a casa in momenti guidati, con obiettivi didattici chiari e contenuti adeguati all'età dei bambini.

3. TEMPI, LUOGHI E LIMITI CHIARI.

Concordiamo insieme orari e luoghi per l'utilizzo della tecnologia, evitando l'uso degli schermi prima di andare a dormire. Limitiamo l'uso della tecnologia da parte dei nostri bambini a non più di 2 ore al giorno e promuoviamo, quando possibile, giornate senza schermi e dispositivi digitali.

4. IN RETE, SOLO SE ACCOMPAGNATI.

Consentiamo l'uso dei dispositivi, la navigazione e la ricerca di contenuti online solo sotto la supervisione di un adulto, assicurandoci di bloccare i contatti con sconosciuti, attivare le app di Parental Control, verificare sempre il codice PEGI dei videogiochi. L'adulto deve essere una guida consapevole e presente, che accompagni il bambino nell'uso sicuro e responsabile della tecnologia.

5. PRIMARIA SMARTPHONE-FREE!

Evitiamo di consegnare ai bambini uno smartphone personale connesso a internet durante il periodo della scuola primaria. Ricordiamo che l'accesso ai social network (WhatsApp, Instagram, YouTube, TikTok...) è vietato per legge ai minori di 13 anni. Rispettare i limiti di età previsti dalle app è fondamentale per tutelare la privacy, la sicurezza personale e il benessere psicologico di bambini e ragazzi.

Sottoscrivi il patto



QUALI RISCHI?

Le ricerche scientifiche ci dicono che un uso scorretto degli schermi digitali può causare:

- **Problemi fisici.** Aumento dei problemi alla vista e alla postura, disturbi del sonno e dell'alimentazione.
- **Problemi cognitivi.** Difficoltà di concentrazione e apprendimento, diminuzione dei tempi di attenzione e riduzione della creatività.
- **Conseguenze psicologiche.** Paure e traumi legati alla visione di contenuti per adulti, ansia e svalutazione personale di fronte a modelli estetici e di successo distorti su Web e social network.
- **Reati e pericoli online.** Violazione privacy, insulti e offese online, cyberbullismo, contatti con malintenzionati, emulazione di sfide pericolose online.

APPROFONDIMENTI

Uso della tecnologia consapevole, positivo e didattico

Le competenze digitali saranno sempre più centrali nel futuro dei nostri ragazzi. Per questo motivo è importante non limitarsi alle regole, ma dialogare e ragionare con i propri figli, ascoltarli e riflettere insieme su ciò che fanno e che interessa loro online. E' fondamentale sostenere l'utilizzo creativo e positivo della rete, incoraggiandoli a utilizzarla anche per informarsi e imparare cose nuove.

Un'alleanza tra genitori e insegnanti, basata sulla collaborazione, può arricchire la consapevolezza e le competenze digitali non solo dei bambini e dei ragazzi, ma anche degli adulti che li accompagnano nella crescita.

Regole, limiti e giornate "senza schermi"

Gli esperti suggeriscono alcune buone pratiche per promuovere un uso sano e consapevole degli schermi. È importante evitarne l'utilizzo durante i pasti, prima di andare a dormire (almeno mezz'ora prima) e al mattino, prima di recarsi a scuola. È inoltre consigliabile non usare i dispositivi in camera da letto o in ambienti privi della supervisione di un adulto.

Si raccomanda di non superare le due ore complessive al giorno, facendo pause frequenti. Queste abitudini favoriscono attività alternative, stimolano la socialità e contribuiscono a prevenire il rischio di dipendenze digitali.

Infine, ricordiamo quanto sia importante il buon esempio da parte degli adulti: perché non provare, ogni tanto, a vivere una giornata senza schermi tutti insieme, in famiglia?

Come scegliere i videogame? E i contenuti video?

Ci aiuta il sistema PEGI, che indica l'età consigliata per ogni videogame in commercio (www.pegi.info).

Particolare attenzione va posta ai giochi online che consentono il contatto con sconosciuti.

Anche la scelta dei video e delle serie tv merita attenzione: molte piattaforme hanno dei filtri, altre richiedono la supervisione dei genitori. I parental control sono strumenti utili e disponibili ormai su tutti i dispositivi.

C'è un'età giusta per lo smartphone

Secondo il parere di numerosi esperti lo smartphone personale non è adatto durante la scuola primaria. In molti consigliano di aspettare almeno fino alla seconda media.

Ci sono molte alternative per usare Internet in sicurezza: ad esempio un tablet o un pc, più facili da controllare e lasciare a casa quando non servono! Senza dimenticare la possibilità di usare un "cellulare vecchio stile" se è necessario comunicare con i genitori.



Sottoscrivi il patto





Scuola paritaria "Istituto Farina" Cittadella

Via Borgo Padova, 14
35013 - Cittadella (PD)
segreteria.cittadella@scuolefarina.it
Tel: 049 597 02 77

www.istitutofarinacittadella.it
segreteria.cittadella@scuolefarina.it
cittadella.agesc@gmail.com

SOTTOSCRIVI IL PATTO

Inquadra il QR code o vai al link

<https://pattidigitali.it/istituto-farina-cittadella/>

